

Aus Vorräten

Hier findest du schnelle und leckere Gerichte, die du jederzeit aus den Vorräten kochen kannst. Frische Zutaten sind nicht unbedingt nötig. Auf jeden Fall gute Alternativen zu Fertiggerichten.

Wenn dir vegetarische oder vegane Rezepte aus Vorräten für jede Jahreszeit einfallen, kannst du sie uns per E-Mail schicken oder in das Kommentarfeld eintragen. Sie werden dann als eigener Beitrag mit deinem Namen veröffentlicht.

- [Oliven-Mandel-Pesto](#)
- [Pizza](#)
- [Spaghetti mit Knoblauch](#)
- [Türkische Linsensuppe mit Bulgur](#)
- [Veganer Flammkuchen](#)
- [Veganes Gyros mit selbstgemachtem Tzatziki](#)
- [Wiener Sojaschnitzel mit Krautsalat und süß-saurer Soße](#)

Frühjahr