

# Verändern

“Veränderung macht glücklich, wenn man für eine bessere Zukunft arbeitet.”

[Yann Arthus-Bertrand \(\\*1947\) franz. Fotograf, Journalist und Umweltschützer](#)

**Ein faires Miteinander ist die Bedingung für einen zukunftsfähigen Lebensstil.** Erst wenn wir Reichen unsere Bedürfnisse verändern, indem wir sie zurückschrauben, ermöglichen wir den Ärmern, ein menschenwürdiges Leben zu entwickeln. Das gilt innerhalb unserer Gesellschaft genauso wie in unserem Handeln mit den [Entwicklungsländern](#). Der derzeitige Lebensstil der Reichen widerspricht ganz offenkundig den Artikeln 1, 3, 22, 25 und 26 der [Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte](#). Die Menschen in den Entwicklungsländern werden durch die [Weltbank](#) und den Internationalen Währungsfond ([IWF](#)) entwürdigt, in unserer Gesellschaft erledigt das [Hartz-IV](#).



*Das Boot ist voll!*

Die Erde reicht nicht aus, um einen europäischen Lebensstil für die gesamte Weltbevölkerung zu bieten. Aber sie reicht aus, jedem von uns ein gutes und menschenwürdiges Leben zu ermöglichen.

Wir haben alle die Möglichkeit, unseren persönlichen Footprint zu verkleinern und damit anderen Menschen Entwicklungschancen zu geben. Das kannst du durch Verändern deiner Ernährung,

deines Konsumverhaltens aber auch durch persönliches [Engagement](#) erreichen. Nur dadurch werden die Verhältnisse so verändert, dass ein zukunftsfähiges Leben für alle möglich ist. Informiere dich und werde aktiv.

### **Informationen zum Ökologischen Fußabdruck im Internet:**

- Auf der Internetseite der [österreichischen Plattform Footprint](#) findest du sehr viele Informationen und ein Anmeldeformular für die MultiplikatorInnen-Schulungen. Außerdem gibt es dort die [aktuelle Broschüre](#) zum Ökologischen Fußabdruck (2013) als Download.
- Umfangreiche Informationen (meist in englischer Sprache) findest du auf der Internet-Seite des [Global Footprint Networks](#).
- Einen kurzen Überblick zum Footprint der Staaten, Biokapazität und ökologischem Defizit findest du bei [Wikipedia](#).
- Viele Ideen und Projekte für einen zukunftsfähigen Lebensstil bietet [SOL – Menschen für Solidarität, Ökologie und Lebensstil](#).

### **Weitere allgemeine Informationen im Internet:**

- Informationen zur Zukunftsfähigkeit unseres Lebensstils findest du zum Beispiel beim [Wuppertal Institut für Klima, Umwelt, Energie](#).
- Ein Nachschlagewerk zum Thema Zukunftsfähigkeit (Nachhaltigkeit) ist das [Lexikon der Nachhaltigkeit](#) der [Aachener Stiftung Kathy Beys](#).
- Täglich neue Informationen zu sozialen Themen, Umwelt- und Energiefragen findest du auf der [Sonnenseite](#) von [Franz Alt](#).
- Informationen und Aktionen zum Regenwald, über deren weiteren Verlauf (Erfolgsmeldungen) jede TeilnehmerIn informiert wird, findest du auf der Seite von [Rettet den Regenwald](#).
- Informiere dich auf den Seiten der Umweltorganisationen

- und nutze die Möglichkeit dich einzumischen. Zum Beispiel bei [Greenpeace](#), [BUND](#), [NABU](#) oder dem [VCD](#).
- Informationen zu Energie und Klima findest du bei [klimaretter.info](#).
  - Sieh nach, was andere schon [machen](#) und pflanze [Bäume](#).

Wenn wir also uns und anderen Menschen die Chance geben wollen, ein besseres Leben zu führen, ohne dass dabei die Tragfähigkeit der Erde überfordert wird, müssen wir [anders leben](#).