

# Die Öko-Lüge

Wie Sie den grünen Etikettenschwindel durchschauen.



Stefan Kreuzberger  
Ullstein 2012  
Berlin. 300 Seiten.

Immer mehr Verbraucher kaufen Bio- und Ökoprodukte. Doch nicht alles, was unter »Bio« produziert und vermarktet wird, ist es wirklich. So garantieren Ökosiegel, Sozialzertifikate und Selbstverpflichtungen der Wirtschaft oft nur die Einhaltung von Minimalstandards. Für Verbraucher ist die Vielzahl der Prüfsiegel wenig transparent und nicht nachprüfbar. Ökostrom, Umweltfonds und ökologische Lebensversicherungen sind »grün gewaschen« – investiert wird auch in Unternehmen, die nicht ökologisch arbeiten. Höchste Zeit, aus dem schönen Ökotraum aufzuwachen. Der Autor blickt hinter die Kulissen der Ökoindustrie und enthüllt, wie und wo Verbraucher mit grünen Etiketten manipuliert und betrogen werden. Gleichzeitig gibt er konkrete Empfehlungen, welche Produkte mit gutem Gewissen gekauft werden können.

Öko-Lüge ist ein hilfreicher Wegweiser durch den Dschungel der Siegel und Zertifikate. Wer Sicherheit für seine Kaufentscheidungen sucht, sollte dieses Buch zur Hand nehmen.

*„Viele seiner Beispiele sind in den letzten Monaten bereits ausführlich in der Presse behandelt worden wie zum Beispiel die heftige Diskussion über Biosprit und die negativen Folgen für die weltweite Nahrungsmittelproduktion. Oftmals holt der*

*Autor weit aus, um seine Vorwürfe zu untermauern, wie zum Beispiel bei den Pestiziden, bei denen er die angebliche Unbedenklichkeit der chemischen Spritzmittel widerlegt.*

*Sein reißerischer Buchtitel „Die Öko-Lüge“ verspricht allerdings mehr, als er liefert. In einer ganzen Reihe von Fällen wie zum Beispiel bei klimaneutralem Reisen, Biowaren oder fairem Handel ergaben die Recherchen weniger Betrugereien als vielmehr Deklarationswirrwar. Der Verbraucher steht einer Reihe von Öko-Zeichen gegenüber, die sich alle als grün verstehen, aber sehr unterschiedliche Kriterien erfüllen und das reicht von wirklich grün bis eher grün angehaucht.*

*Der Autor hilft hier mit konkreten Hintergrundinformationen, sich in diesem Irrgarten der Ökoetiketten besser zurechtzufinden. So ist sein Buch eine flott lesbare, faktenreiche Mischung aus Entlarvung und Verbraucheraufklärung mit zahlreichen Empfehlungen. “*

Johannes Kaiser, [Deutschlandradio Kultur 12.05.2009](#)

---

## Entspannen & Nachdenken

Hier findest du einige Videos zum Entspannen und Nachdenken. Manche scheinen auf den ersten Blick nicht unbedingt etwas mit dem ökologischen Fußabdruck zu tun zu haben, aber die Zusammenhänge werden schnell klar werden. Zukunftsfähigkeit ist nicht nur eine Sache des individuellen Konsum, sondern auch eine Frage der gesellschaftlichen Strukturen. Sie zwingen uns zu bestimmten Verhaltensweisen. Aber wer sagt, dass wir diese Strukturen nicht ändern können. Ein paar Hinweise findest du unter „[Anders Leben](#)“ und im Text von Hans Thie „[Rotes Grün](#)“.

**Jan Böhmermann – Warum hört der Fahrradweg einfach hier auf?**

**Bodo Wartke – Hambacher Wald**

**Culcha Candela – Schöne neue Welt**

**K.I.Z. – Hurra, diese Welt geht unter**

**Rita Apel – Poetry Slam zu Mikroplastik**

**Volker Pispers – Kapitalismus Erklärung**

**AGRAPROFIT – Der Film**

**Georg Schramm – Volksverblödung**

**Erwin Pelzig: Das europäische Huhn (7.11.2008)**

**„Die Rechnung“ Klimafilm**

**Grocery Store Wars (2005)**

**Hubert von Goisern – Brenna tuats guat**

**Bumerang**

**Schulkind**

**24**

**Zille Kinder**

**The Incredible Power Of Concentration – Miyoko Shida**

Bitte bis zum Ende ansehen, um das Gewicht deiner Handlungen zu verstehen.

**MAN**

**Wake Up Call**

---

# Fairer Handel

Schmutzige Schokolade – Kindersklaven in Afrika –  
Dokumentation

Schmutzige Schokolade II

Schuften für Schokolade

Schokolade ganz bitter!

Bittere Ernte – Preis des billigen Kaffees

Alles Banane? Fairer Handel schafft Perspektiven in Ecuador

Fairtrade-Kakao aus der Dominikanischen Republik

ORF Weltjournal-Dokumentation Fairtrade

NDR: Tod in der Fabrik – Der Preis für billige Kleidung

Report Mainz – H&M Skandal Bangladesch 2008

Bangladesch – Billiglöhne die Schattenseite der  
Textilindustrie

Wer macht die Kleider? Fairer Handel mit Textilien

Fairtrade-Baumwolle – anziehend anders!

Harry Cotton – Baumwollexperte

Usbekistan: Baumwoll Träume – Zwangs- und Kinderarbeit

Der Weg einer Jeans